

## 2. Escala de LAWTON Y BRODY (Actividades instrumentales de la vida diaria)

ASPECTO	Puntuación
<b>CAPACIDAD PARA USAR EL TELÉFONO</b> - Utiliza el teléfono por iniciativa propia.....1 - Es capaz de marcar bien algunos números familiares.....1 - Es capaz de contestar al teléfono, pero no de marcar.....1 - No es capaz de usar el teléfono.....0	
<b>HACER COMPRAS</b> - Realiza todas las compras necesarias independientemente.....1 - Realiza independientemente pequeñas compras.....0 - Necesita ir acompañado para hacer cualquier compra.....0 - Totalmente incapaz de comprar.....0	
<b>PREPARACIÓN DE LA COMIDA</b> - Organiza, prepara y sirve las comidas por sí solo adecuadamente.....1 - Prepara adecuadamente las comidas si se le proporcionan los ingredientes.....0 - Prepara, calienta y sirve las comidas, pero no sigue una dieta adecuada.....0 - Necesita que le preparen y sirvan las comidas.....0	
<b>CUIDADO DE LA CASA</b> - Mantiene la casa solo o con ayuda ocasional (para trabajos pesados) .....1 - Realiza tareas ligeras, como lavar los platos o hacer las camas.....1 - Realiza tareas ligeras, pero no puede mantener un adecuado nivel de limpieza...1 - Necesita ayuda en todas las labores de la casa.....1 - No participa en ninguna labor de la casa.....0	
<b>LAVADO DE LA ROPA</b> - Lava por sí solo toda su ropa.....1 - Lava por sí solo pequeñas prendas.....1 - Todo el lavado de ropa debe ser realizado por otro.....0	
<b>USO DE MEDIOS DE TRANSPORTE</b> - Viaja solo en transporte público o conduce su propio coche.....1 - Es capaz de coger un taxi, pero no usa otro medio de transporte.....1 - Viaja en transporte público cuando va acompañado por otra persona.....1 - Solo utiliza el taxi o el automóvil con ayuda de otros.....0 - No viaja.....0	
<b>RESPONSABILIDAD RESPECTO A SU MEDICACIÓN</b> - Es capaz de tomar su medicación a la hora y con la dosis correcta.....1 - Toma su medicación si la dosis le es preparada previamente .....0 - No es capaz de administrarse su medicación.....0	
<b>MANEJO DE SUS ASUNTOS ECONÓMICOS</b> - Se encarga de sus asuntos económicos por sí solo.....1 - Realiza las compras de cada día, pero necesita ayuda en las grandes compras, bancos..1 - Incapaz de manejar dinero.....0	
<b>PUNTUACIÓN TOTAL</b>	

### PUNTOS DE CORTE:

Máxima dependencia: 0 puntos. Independencia total: 8 puntos

### BIBLIOGRAFÍA:

- Actividades Instrumentales de la vida diaria. ESCALA DE LAWTON Y BRODY (CENTRO GERIÁTRICO DE FILADELFIA) [Internet]. Meiga.info. [consultado el 12 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://meiga.info/escalas/ESCALADELAWTONYBRODY.pdf>